



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Intangible  
Cultural  
Heritage

<https://ich.unesco.org/en/RL/nuad-thai-traditional-thai-massage-01384>

## Nuad Thai, massaggio tradizionale thailandese

Iscritta nel 2019 ([14.COM](#)) nella Lista rappresentativa del patrimonio culturale immateriale dell'umanità

Nuad Thai, massaggio tradizionale thailandese è considerato parte dell'arte, della scienza e della cultura della sanità tradizionale thailandese. Come rimedio non medicinale e terapia manuale, comporta la manipolazione corporea in cui il professionista aiuta a riequilibrare il corpo, l'energia e la struttura del paziente per trattare malattie che si ritiene siano causate dall'ostruzione del flusso di energia lungo le "sen", linee che si ritiene attraversino il corpo umano. Questa manipolazione ha lo scopo di normalizzare i quattro elementi del corpo: terra, acqua, vento e fuoco. Per aprire percorsi bloccati, i terapeuti Nuad Thai eseguono una combinazione di manipolazioni usando mani, gomiti, ginocchia e piedi, insieme a impacchi caldi a base di erbe per ridurre l'infiammazione.



**Attualmente, Nuad Thai è classificato in due tipi principali: terapia Nuad Thai e Nuad Thai per la promozione della salute<sup>1</sup>.** Nuad Thai ha le sue radici nella cura di sé nella società contadina thailandese del passato; Ogni villaggio aveva guaritori di massaggi a cui gli abitanti del villaggio si rivolgevano quando avevano dolori muscolari dal lavoro sul campo. Nel corso del tempo, queste esperienze si sono evolute in un sistema formale di conoscenza, e Nuad Thai è ora un'occupazione generatrice di reddito. Nel 1985, il Progetto per la rivitalizzazione del massaggio thailandese è stato lanciato per rivitalizzare e massimizzare la conoscenza del Nuad Thai, ed è stata anche presa un'iniziativa per formare un'alleanza di praticanti Nuad Thai che si riuniscono ogni anno.

<sup>1</sup> In Italia è **esclusivamente consentita la pratica del "Nuad Thai per la promozione della salute"**, mentre l'esercizio di tecniche di carattere terapeutico sono passibili di violazione dell'articolo 348 del Codice Penale (esercizio abusivo di una professione), in questo caso della professione medica, reato punito con la **reclusione da 6 mesi a 3 anni e una multa che va dai 10.000 ai 50.000 euro.**

