

R.A.U. ATTO 3

TEST di FINE CORSO E PASSAGGIO DI CATEGORIA: PROVE E DURATA

In vigore dal 1° gennaio con adeguamento dal 1 marzo 2019

Commissione Studi del 17 novembre 2018

Modifiche approvate Consiglio Direttivo del 7 dicembre 2018 verbale n. 4

TEST DI FINE CORSO

Prova Orale: come da programma del corso

Prova Pratica: min.: 20 minuti secondo programma del corso

TEST INGRESSO F.I.T.T.M. E PASSAGGIO DI CATEGORIA F.I.T.T.M.

SOCIO OPERATORE JUNIOR

È richiesto solo un ATTESTATO di PARTECIPAZIONE a un qualsiasi corso di Thai Massage di minimo 30 ore

SOCIO OPERATORE BASIC

Durata esame circa ore: 2

Per accedere a questa categoria è richiesto il superamento di un esame presso una scuola/insegnante A.T.

A tal proposito:

- consultare la Segreteria F.I.T.T.M. per l'elenco relativo alle scuole/insegnati A.T. se non pubblicato sul sito
- compilare il modulo di iscrizione all'esame scaricandolo dal sito F.I.T.T.M.

Prova orale: può essere svolto in forma scritta in modo individuale, orale anche in gruppo

Minimo 3 domande scelte dalla Commissione Esami tra i seguenti argomenti:

- cosa significa Nuad Bo Rarn
- cenni essenziali sulla storia le leggende del Thai Massage
- la preghiera contenuti e significati
- i principi su cui si basa il Thai Massage e la principale differenza con i massaggi occidentali
- quante sono e come vengono chiamate in generale le linee energetiche ritenute fondamentali nel Thai Massage
- indicare o descrivere dove passano le Sen: sulle gambe, sulle braccia e sulla schiena
- elencare almeno tre tecniche del Thai Massage
- i principali effetti benefici del Thai Massage
- le maggiori contro indicazioni che non devono mai essere sottovalutate o per cui è sconsigliato o vietato eseguire un trattamento
- le parti del corpo, del cliente, che devono essere trattate con particolare attenzioni o non trattate affatto
- le parti del corpo che l'operatore può utilizzare durante un trattamento di Thai Massage
- come schermarsi e ripulirsi energeticamente prima e dopo ogni trattamento, fare degli esempi
- le regole base di chi opera nel Thai Massage: etica, decoro, pulizia, abbigliamento, bracciali, anelli, collane, orecchini etc.
- Il luogo di lavoro: requisiti generali
- La legge 4 del 2013 per le professioni non regolamentate in ordini e collegi: contenuti, applicazione, quando deve essere menzionata
- Il consenso informato: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- Il codice deontologico: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- La fatturazione e i principali aspetti fiscali
- La F.I.T.T.M. Federazione Italiana Traditional Thai Massage che cosa è e i vantaggi di farne parte;
- come congedarsi dal cliente.

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Via Messina17 – 20154 MILANO

c.f. 92090450096

cell. (+39) 392.3930189

presidente@fittm.it

segreteria@fittm.it

fittm@pec.it

www.fittm.it



FITTM

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Prove Pratiche: possono essere svolte in gruppo

- 1° Prova 20/30 minuti: eseguire un trattamento a scelta di Thai Traditional o Yoga Massage o Stile Misto, a seconda del proprio percorso formativo. Si deve lavorare in posizione supina prona laterale e seduta. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.
- 2° Prova 20/30 minuti: trattamento scelto dallo studente. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

SOCIO OPERATORE SENIOR

Durata esame circa ore: 2.30

Per accedere a questa categoria è richiesto il superamento di un esame presso una scuola/insegnante A.T.

A tal proposito:

- consultare la Segreteria F.I.T.T.M. per l'elenco relativo alle scuole/insegnati A.T. se non pubblicato sul sito
- compilare il modulo di iscrizione all'esame scaricandolo dal sito F.I.T.T.M.

Prova Orale: può essere svolto in forma scritta in modo individuale, orale anche in gruppo

Minimo 3 domande scelte dalla Commissione Esami.

- Cosa significa Nuad Bo Rarn
- Le principali date e avvenimenti relativi alla storia del Thai Massage
- Per grandi linee le leggende del Thai Massage
- La preghiera contenuti e finalità
- I principi su cui si basa il Thai Massage e le principali differenze con i massaggi occidentali
- Breve disquisizione sul principio di energia e di linee energetiche: cosa sono, a cosa servono, quante sono nel corpo umano
- Quante sono e come vengono chiamate in generale le linee energetiche ritenute fondamentali nel Thai Massage, nell'Ayurveda e nella Medicina Tradizionale Cinese
- Indicare o descrivere il percorso delle fondamentali Sen nel corpo umano
- Come possono essere trattate e toccate le Sen
- Le parti del corpo che l'operatore può utilizzare durante un trattamento di Thai Massage
- Elencare alcune tecniche del Thai Massage e descriverne le principali differenze delle tecniche esecutive
- I principali effetti benefici del Thai Massage
- Le maggiori contro indicazioni che non devono mai essere sottovalutate o per cui è sconsigliato o vietato eseguire un trattamento
- Le parti del corpo, del cliente, che devono essere trattate con particolare attenzioni o non trattate affatto
- Come schermarsi e ripulirsi energeticamente prima e dopo ogni trattamento, fare un esempio
- Le regole base di chi opera nel Thai Massage: etica, decoro, pulizia, abbigliamento, bracciali, anelli, collane, orecchini etc.
- Il luogo di lavoro: requisiti generali
- La legge 4 del 2013 per le professioni non regolamentate in ordini e collegi: contenuti, applicazione, quando deve essere menzionata
- Il consenso informato: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- Il codice deontologico: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- La fatturazione e i principali aspetti fiscali
- La F.I.T.T.M. Federazione Italiana Traditional Thai Massage che cosa è e i vantaggi di farne parte
- Come congedarsi dal cliente

Prove Pratiche: possono essere svolte in gruppo

1° Prova 20/30 minuti: eseguire un trattamento a scelta di Thai Traditional o Yoga Massage o Stile Misto, a seconda del proprio percorso formativo. Si deve lavorare in posizione supina prona laterale e seduta. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

2° Prova 20/30 minuti: eseguire un trattamento di Thai Oil Massage, su lettino, in posizione prona, supina e seduta a piacimento. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

3° Prova 20/30 minuti: eseguire un trattamento di Thai Foot Massage su un piede e gamba del cliente. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

4° Prova 20/30 minuti: trattamento scelto dallo studente. Potrà essere anche un trattamento limitato a una zona specifica del corpo del ricevente. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

SOCIO PROFESSIONISTA THAI

Durata esame circa ore: 4

Per accedere a questa categoria è richiesto il superamento dell'esame nazionale F.I.T.T.M.

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Via Messina17 – 20154 MILANO
c.f. 92090450096
cell. (+39) 392.3930189
presidente@fittm.it
segreteria@fittm.it
fittm@pec.it
www.fittm.it



A tal proposito:

- consultare la Segreteria F.I.T.T.M. per l'elenco relativo alle sedi e alle date esami se non pubblicato sul sito
- compilare il modulo di iscrizione all'esame scaricandolo dal sito F.I.T.T.M.

Prova Orale: può essere svolto in forma scritta in modo individuale, orale anche in gruppo
Minimo 5 domande scelte dalla Commissione Esami.

- Cosa significa Nuad Bo Rarn;
- Le principali date e avvenimenti relativi alla storia del Thai Massage
- Per grandi linee le leggende del Thai Massage
- La preghiera contenuti e finalità
- I principi su cui si basa il Thai Massage e le principali differenze con i massaggi occidentali
- Breve disquisizione sul principio di energia e di linee energetiche: cosa sono, a cosa servono, quante sono nel corpo umano
- Quante sono e come vengono chiamate in generale le linee energetiche ritenute fondamentali nel Thai Massage, nell'Ayurveda e nella Medicina Tradizionale Cinese
- Indicare o descrivere il percorso delle fondamentali Sen nel corpo umano
- Come possono essere trattate e toccate le Sen
- Le parti del corpo che l'operatore può utilizzare durante un trattamento di Thai Massage
- Fare un elenco da sei a dieci delle tecniche del Thai Massage e descriverne le principali differenze delle tecniche esecutive
- I principali effetti benefici del Thai Massage
- Le maggiori contro indicazioni che non devono mai essere sottovalutate o per cui è sconsigliato o vietato eseguire un trattamento
- Le parti del corpo, del cliente, che devono essere trattate con particolare attenzioni o non trattate affatto
- Come schermarsi e ripulirsi energeticamente prima e dopo ogni trattamento, fare un esempio
- Le regole base di chi opera nel Thai Massage: etica, decoro, pulizia, abbigliamento, bracciali, anelli, collane, orecchini etc.
- Il luogo di lavoro: requisiti generali
- La legge 4 del 2013 per le professioni non regolamentate in ordini e collegi: contenuti, applicazione, quando deve essere menzionata
- Il consenso informato: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- Il codice deontologico: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- La fatturazione e i principali aspetti fiscali
- La F.I.T.T.M. Federazione Italiana Traditional Thai Massage che cosa è e i vantaggi di farne parte
- Come congedarsi dal cliente.

PROVE PRATICA: possono essere svolte in gruppo

1° Prova 30/60 minuti: eseguire un trattamento di Thai Massage stile misto. Nell'esecuzione del trattamento l'esaminato dovrà avvalersi dell'impiego di più stili e tecniche: stile del sud, del nord e tecniche di thai avanzato, uso delle ginocchia, dei piedi, dei gomiti...). La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare.

Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e fluida.

2° Prova 20/40 minuti: eseguire un trattamento di Thai Oil Massage, su lettino, in posizione prona, supina e seduta a piacimento. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare.

Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

3° Prova 20/40 minuti: eseguire un trattamento di Thai Foot Massage su un piede e gamba del cliente. Indicare a cosa corrispondono almeno 10 punti di riflesso trattati con il bastoncino. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare. Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

4° Prova 20/40 minuti: trattamento sorteggiato dallo studente tra quelli obbligatori previsti dal piano di studi per operatore. Potrà essere anche un trattamento limitato a una zona specifica del corpo del ricevente. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare.

Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

5° Prova 20/40 minuti: trattamento scelto dallo studente se richiesto dalla commissione. Potrà essere anche un trattamento limitato a una zona specifica del corpo del ricevente. La commissione potrà indicare parti da privilegiare o da tralasciare.

Si chiede di dare, nella scelta dei passaggi, una sequenza logica e possibilmente fluida.

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Via Messina17 – 20154 MILANO
c.f. 92090450096
cell. (+39) 392.3930189
presidente@fittm.it
segreteria@fittm.it
fittm@pec.it
www.fittm.it



SOCIO INSEGNANTE PROFESSIONISTA THAI A.T.

Durata esame circa 5 ore

Per accedere a questa categoria è richiesto il superamento dell'esame nazionale F.I.T.T.M.

A tal proposito:

- consultare la Segreteria F.I.T.T.M. per l'elenco relativo alle sedi e alle date esami se non pubblicato sul sito
- compilare il modulo di iscrizione all'esame scaricandolo dal sito F.I.T.T.M.

Prova Orale di 60/90 minuti: sempre svolta individualmente

L'esaminando sarà invitato a formare un discorso introduttivo sul Thai Massage toccando almeno 10 punti di seguito riportati, come se dovesse parlare e spiegare ai propri studenti.

- Cosa significa Nuad Bo Rarn
- Le principali date e avvenimenti relativi alla storia del Thai Massage
- Per grandi linee le leggende del Thai Massage
- La preghiera contenuti e finalità, recitandone almeno una strofa
- I principi su cui si basa il Thai Massage e le principali differenze con i massaggi occidentali
- Breve disquisizione sul principio di energia e di linee energetiche: cosa sono, a cosa servono, quante sono nel corpo umano
- Quante sono e come vengono chiamate in generale le linee energetiche ritenute fondamentali nel Thai Massage, nell'Ayurveda e nella Medicina Tradizionale Cinese
- Indicare descrivendo il percorso delle fondamentali Sen nel corpo umano
- Come possono essere trattate e toccate le Sen
- Le parti del corpo che l'operatore può utilizzare durante un trattamento di Thai Massage
- Elencare almeno sei tecniche di Thai Massage e descriverne le principali differenze esecutive
- I principali effetti benefici del Thai Massage
- Le maggiori contro indicazioni che non devono mai essere sottovalutate o per cui è sconsigliato o vietato eseguire un trattamento
- Le parti del corpo, del cliente, che devono essere trattate con particolare attenzioni o non trattate affatto
- Come schermarsi e ripulirsi energeticamente prima e dopo ogni trattamento, fare un esempio
- Le regole base di chi opera nel Thai Massage: etica, decoro, pulizia, abbigliamento, bracciali, anelli, collane, orecchini etc.
- Il luogo di lavoro: requisiti generali
- La legge 4 del 2013 per le professioni non regolamentate in ordini e collegi: contenuti, applicazione, quando deve essere menzionata
- Il consenso informato: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- Il codice deontologico: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- La fatturazione e i principali aspetti fiscali
- La F.I.T.T.M. Federazione Italiana Traditional Thai Massage che cosa è e i vantaggi di farne parte
- Come congedarsi dal cliente
- Linee guida per la scelta del futon, del lettino e della poltrona;
- Alcune specifiche sulla scelta e l'uso di eventuali olii, creme, erbe, vaporiera, asciugamani, lenzuoli, cuscini, oggetti da lavoro in legno, plastica, pietra, o quant'altro necessario all'esecuzione del trattamento insegnato

PROVE TEORICO PRATICHE: sempre svolte individualmente

1° Prova di 40/60 minuti: a propria discrezione la Commissione Esami deciderà o darà all'esaminato facoltà di scegliere personalmente su quale trattamento tra il Thai Traditional Massage e il Thai Yoga Massage svolgere la prova. L'esaminato dovrà simulare l'insegnare della sequenza che la Commissione Esami avrà indicato.

Nella seconda parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella terza parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

2° Prova di 40/60 minuti: prova Thai Oil Massage. L'esaminato dovrà simulare l'insegnare della sequenza che la Commissione Esami avrà indicato.

Nella seconda parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella terza parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

3° Prova di 40/60 minuti: prova Thai Foot Massage. L'esaminato dovrà simulare l'insegnare della sequenza che la Commissione Esami avrà indicato.

Nella seconda parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella terza parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

4° Prova di 40/60 minuti: prova sorteggiata dal programma di studi del professionista. L'esaminato dovrà simulare l'insegnare della sequenza che la Commissione Esami avrà indicato.

Nella seconda parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella terza parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Via Messina17 – 20154 MILANO
c.f. 92090450096
cell. (+39) 392.3930189
presidente@fittm.it
segreteria@fittm.it
fittm@pec.it
www.fittm.it



CONSEGUIMENTO QUALIFICA INSEGNATE A.T. per Socio Insegnate Professionista Thai in deroga 2009-2016

Durata esame circa ore: 3

Per conseguire questa qualifica è richiesto il superamento dell'esame nazionale F.I.T.T.M.

A tal proposito:

- consultare la Segreteria F.I.T.T.M. per l'elenco relativo alle sedi e alle date esami se non pubblicato sul sito
- compilare il modulo di iscrizione all'esame scaricandolo dal sito F.I.T.T.M.

Prova Orale: non prevista

PROVE TEORICO PRATICHE: sempre svolte individualmente

1° Prova di 20/30 minuti: a propria discrezione la Commissione Esami deciderà o darà all'esaminato facoltà di scegliere personalmente su quale trattamento tra il Thai Traditional Massage e il Thai Yoga Massage svolgere la prova.

Nella prima parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella seconda parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

2° Prova di 20/30 minuti: prova Thai Oil Massage.

Nella prima parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella seconda parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

3° Prova di 20/30 minuti: prova Thai Foot Massage.

Nella prima parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella seconda parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

4° Prova di 20/30 minuti: prova sorteggiata dal programma di studi del professionista.

Nella prima parte della prova l'esaminato dovrà individuare e correggere gli errori presenti nel trattamento a cui assisterà anche via video. Nella seconda parte della prova, all'esaminato verrà chiesto di valutare l'esecuzione del trattamento precedente.

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Via Messina17 – 20154 MILANO
c.f. 92090450096
cell. (+39) 392.3930189
presidente@fittm.it
segreteria@fittm.it
fittm@pec.it
www.fittm.it

